

3月開講 個人レッスン

★指導員一名と一時間のマンツーマンレッスン★

『教室に通えない』『個別に苦手なポイントを教えてほしい』そんな方にお

追加
募集中

《申込期間》	2月10日(水)～2月20日(土)		
《申込方法》	①直接申込	【10:00～20:00】	当施設にある個人レッスン用の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、受付窓口にて提出してください。
	②電話(846-0004)		必要事項を順にご確認し、5分程度で申込完了いたします。混雑時は繋がりにくい場合があります。
	※お申込みの際の注意点		<ul style="list-style-type: none"> ●一組様一枠までのお申込みとなります。(複数の日程でお申込みされたい方は、追加申込日以降にお電話でお申込みください) ●補欠申込は行っていませんのでご注意ください。 ●抽選後の人数変更はできません。人数を確定させてからお申込みください。
《抽選日》	2月21日(日)		お申込みが複数ある時間帯は抽選を行います。落選となった方のみ抽選後から2月22日(月)までにお電話いたします。※当選された方にはご連絡いたしませんので、納入期間内に納入手続きを行ってください。
《納入期間》	2月23日(火)～2月28日(日)		期間中に窓口にて現金でお支払いください。 ※未納・当日キャンセルの場合でも受講料が発生しますので、キャンセルされる場合は前日までに必ずご連絡ください。
《追加申込》	2月23日(火) 10:00～		定員に空きがある教室は先着順にて受付(初日は電話のみ)複数枠受講希望の方の申込みも受付いたします。 ※受講人数が確定してからお申込みください。
《受講料》	1名 3,270円 / 2名 3,460円(1人1,730円) / 3名 3,630円(1人1,210円)		
《受講日》	月	水	木
	3月1日 3月15日	3月9日 3月10日 3月17日	3月4日 3月11日 3月18日
《時間》	18:00～19:00	18:00～19:00	18:00～19:00
《定員》	各日程:1組まで		
《使用プール》	 		<ul style="list-style-type: none"> ・安全管理のため受講する方のレベルに合ったプール(一般用25mプール・幼児用プール)で行います。 ・飛び込みの指導は行っていません。
	一般用25mプール(水深120cm～130cm) 幼児用プール(水深70cm～80cm)		

【注意事項】

- ★高校生以上の方は、受講料の他に別途施設利用料とロッカー使用料(50円)が必要です。
- ★【当日券】一般:580円、高校生:280円、65歳以上:140円
- ★やむを得ずキャンセルされる場合は、前日までに必ずご連絡ください。(受講料から500円を差し引いた額をご返金いたします)
- ★複数名でお申込みされる場合は、なるべく同レベル(泳力)でお申込みください。
- ★指導員の指名はお受けしていませんので、ご了承ください。
- ★感染症(とびひ、水ぼうそう等)は受講をご遠慮ください。みずいぼの場合はテーピングなど患部を覆った状態で受講してください。また、広範囲の場合は受診し、医師の判断をご確認ください。
- ★受講の権利を他人(家族含む)に譲渡することはできません。

【新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴う対応について】

- ★密集・密接を避けるため、更衣室内において人数制限を設けております。
- ★飛沫感染防止のため遊泳中以外では、マスクの着用にご協力ください。
- ★新型コロナウイルス感染拡大防止のため、過去2週間以内において以下の事項に当てはまる場合、ご受講をご遠慮抱く場合があります。
 - ・平熱を超える発熱、咳(せき)、のどの痛みなど風邪の症状がある
 - ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある
 - ・だるさ(倦怠感(けんたいかん))、息苦しさ(呼吸困難)がある
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われている場合
 - ・嗅覚や味覚の異常がある
 - ・政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国地域への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
 - ・体が重く感じる、疲れやすい
- ★感染拡大防止対策として、これまで以上に換気や消毒を行う必要があるため、教室終了時間の5分前に運動を終了させていただきます。
- ★新型コロナウイルス感染症対策における受講者皆さんに順守いただきたい内容(新型コロナウイルス感染症対策について(水泳・フィットネス))を、窓口での配布および協会ホームページに掲載しております。内容をご確認のうえ、お申し込みください。

〒003-0028 札幌市白石区平和通1丁目南2-5
白石温水プール TEL 846-0004



一般財団法人
札幌市スポーツ協会